

Hygienekonzept

für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes der Sportgruppen Kindersport, Tanzen und Pilates im SV Fortuna 90 e.V. Oberroßla in der Turnhalle Oberroßla

Die Hauptverantwortliche für die Sportgruppen Kindersport, Tanzen und Pilates ist:

Heike Schilling, 99510 Apolda, Clara Zetkin Straße 12, Tel. 0151/12763295

1. Distanzregeln einhalten

Durch Markierungen in der Halle und auch im Außenbereich (Kegel, Reifen, Seile) werden die vorgeschriebenen 2 Meter Abstand gekennzeichnet, sodass zum Beispiel Gymnastikmatten oder Spielgeräte danach ausgerichtet werden können.

Durch das Verschieben der Trainingszeiten wird ein Aufeinandertreffen der einzelnen Trainingsgruppen im Ein- und Ausgangsbereich vermieden. Auch Warteschlangen werden durch eine Abgrenzung von Ein- und Ausgang vermieden.

Sitzgelegenheiten werden keine genutzt.

Im Pilatetraining nutzt jede Teilnehmerin ihre eigene Matte und ein persönliches Handtuch .

2. Körperkontakt

Das Training in den einzelnen Gruppen verläuft weitestgehend kontaktfrei. Auf das Vermeiden von Körperkontakt wird in den einzelnen Gruppen hingewiesen. Angebote, bei denen mehrere Teilnehmer zusammenarbeiten müssen, werden unterlassen.

3. Freiluftaktivitäten

Das Training der Kindersport- und Kindertanzgruppen erfolgt nach Wetterlage hauptsächlich im Freien. Dafür werden der Sportplatz und der ehemalige Schulgarten genutzt.

Auch das Training der Pilatesgruppen kann im Freien durchgeführt werden.

4. Hygieneregeln

Zum Hände waschen stehen zwei Waschräume bzw. Toiletten zur Verfügung. Hier wird auf ausreichendes Vorhandensein von Seife und Händedesinfektion geachtet. Die Toiletten werden nach dem Benutzen desinfiziert, ebenso Türklinken und gemeinsam benutzte Sportgeräte wie Bälle, Matten, Stäbe etc.

Auf den Einsatz von schwer zu desinfizierenden Kleingeräten, wie Tücher oder PomPoms beim Tanzen, wird verzichtet.

Zwischen den Trainingseinheiten wird eine fünfzehnminütige Pause freigehalten, um die Turnhalle zu lüften und Begegnungen der Gruppen zu vermeiden.

Die Toiletten werden einzeln benutzt.

5. Umkleideräume

Die Umkleideräume bleiben verschlossen. Alle Teilnehmer der Trainingsgruppen kommen bereits in Sportsachen und gehen auch so wieder.

Getränke werden persönlich mitgebracht. Auf den Verzehr von Speisen während des Trainings wird verzichtet.

6. Fahrgemeinschaften

Fahrgemeinschaften sind für das Training nicht erforderlich.

7. Veranstaltungen und Wettbewerbe

Veranstaltungen und Wettbewerbe werden unterlassen bzw. finden nur unter Einhaltung der aktuellen Verordnungen und Regelungen statt.

8. Trainingsgruppen verkleinern

Die Kindersport- und Kindertanzgruppen werden verkleinert und zu den üblichen Trainingszeiten von mehreren Erwachsenen trainiert, so auf der Wiese und dem Sportplatz. Dafür werden entsprechende Bereiche abgeteilt und gekennzeichnet.

Die Turnhalle hat eine Fläche von 180 m², die Freifläche misst 600 m².

Die Teilnehmer der einzelnen Kleingruppen werden erfasst und immer in der gleichen Kleingruppe trainiert.

Die Eltern geben die Kinder am gekennzeichneten Eingang ab und holen sie von dort auch wieder. Außer den Trainern und den Teilnehmern betritt niemand die Turnhalle oder die Sanitäranlagen.

Gruppenstärke: Eltern-Kind-Turnen 2 Gruppen mit jeweils bis zu 6 Kindern

Kindersport 2 Gruppen mit jeweils bis zu 6 Kindern

Tanzen 7 Gruppen mit jeweils bis zu 6 Kindern und Jugendlichen

Pilates 2 Gruppen mit jeweils bis zu 8 Frauen

Die Einhaltung der Gruppenstärken wird durch mehrere parallelaufende Trainingseinheiten mit weiteren Trainern oder das Training der Gruppen im wöchentlichen Wechsel ermöglicht.

Kontaktnachverfolgung

Zu jeder Trainingsstunde tragen sich die Teilnehmer in eine Liste zur Kontaktnachverfolgung ein (Name, Anschrift, Telefonnummer).

Die Listen werden 4 Wochen beim Verantwortlichen der Sportgruppen aufbewahrt.

Hinweise:

Personen, die deutliche Erkrankungssymptome (Fieber, starke Atemwegssymptome, Geschmacks- und Geruchssinnverlust, Gliederschmerzen) dürfen nicht am Training teilnehmen.

Personen, die innerhalb der letzten 14 Tage vor dem jeweiligen Training wissentlich Kontakt zu an Covid-19 erkrankten Personen hatten, dürfen nicht am Training teilnehmen.

Personen, die innerhalb der letzten 14 Tage vor dem jeweiligen Training aus einem Gebiet mit mehr als 50 Fällen/100.000 Einwohnern innerhalb der letzten 7 Tage eingereist sind, dürfen nicht am Training teilnehmen.

Wenn kurzzeitig nicht der Mindestabstand eingehalten werden kann, ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Vor und nach dem Training sollten die Hände gewaschen und desinfiziert werden.

Verantwortlich für die Einhaltung der Hygienemaßnahmen ist der Übungsleiter (siehe oben).

Die Eltern bzw. Teilnehmer der einzelnen Sportgruppen werden über dieses Hygienekonzept und dessen Einhaltung belehrt.

Bei Nichteinhaltung der Infektionsschutzmaßnahmen erfolgt der Ausschluss vom Training.

Apolda, 27.07.2020

Gez. Heike Schilling

Übungsleiter Kindersport, Tanzen, Pilates

im SV „Fortuna 90 e.V.“ Oberroßla